



BR

LAUF10!

**Endlich fit!**

**In 10 Wochen für 10 Kilometer**

Trainieren Sie mit der Abendschau vom 27.04. bis 11.07.2026.  
Laufen oder walken Sie in einer LAUF10!-Gruppe  
unter professioneller Leitung.

**Start: Montag 27.04.2026 um 19 Uhr**

**Wo: Sportgelände der  
DJK-Sandizell-Grimolzhausen**

**Info: Sophia Schnell Tel 0171 8014321**

**Anmeldung: [info@djk-sandizell.de](mailto:info@djk-sandizell.de)**



LAUF10!-Newsletter  
Hier abonnieren!



**ABENDSCHAU**  
18:00 Mo. – Fr.  
[abendschau.de/lauf10](https://abendschau.de/lauf10)